

# Kliniktasche Checkliste



## Dokumente

- Mutterkindpass/Mutterpass
- Ausweis + E-card
- Krankenversicherungskarte
- Arztbriefe + Befunde
- Dokumente
- Geburtenanmeldung

## Hygieneartikel

- Zahnbürste + Zahnpasta
- Haarshampoo
- Duschgel
- Haarbürste
- Haargummi
- FlipFlop Badezimmer

## Für dein Baby

- Babyschale
- Maxi Cosi + Decke
- evt. Schnuller
- 1 Outfit für Heimweg
  - Haube / Mütze
  - Strampler + Body
  - Söckchen
  - Decke

## Kleinkram

- Getränke
- Snacks
- Tablet + Kopfhörer
- Ladekabel
- Kleingeld

## Für die Mama

- bequeme Kleidung
- Bademantel + Hausschuhe
- bequeme Unterwäsche
- Still BH / Still-Top
- 1 Outfit für Heimweg
- warme Socken

## Sonstiges

- 
- 
- 



# Kliniktasche Checkliste



## **Ab wann sollte man die Tasche packen?**

Die Tasche sollte ca. ab der 36. Schwangerschaftswoche griffbereit zu Hause, oder eben schon fertig im Auto parat stehen.

## **Braucht meine Begleitperson auch eine Tasche?**

Es macht Sinn, als Begleitperson ebenso eine kleine Tasche mit Basics, wie Hausschuhe, Zahnbürste, T-shirt zum Wechseln, etc. mitzunehmen.

## **Welche Dokumente brauche ich für das Standesamt?**

Bitte informiert euch vorab, wie die Geburtsanmeldung im jeweiligen Krankenhaus abläuft und welche Dokumente gebracht werden müssen.

## **Für wie viele Tage sollte ich eine Tasche packen?**

Du kannst deine Kliniktasche für etwa 3-4 Tage packen. Solltest du länger stationär im Krankenhaus bleiben, kann dir sicherlich jemand Ersatzkleidung bringen.

## **Brauche ich meine Befunde etc. ausgedruckt mit?**

Für den Notfall ist es immer gut, relevante Befunde der Schwangerschaft griffbereit in einer Dokumentenmappe bei sich zu tragen.

## **Warum sollte ich meinen Schmuck zu Hause lassen?**

Dein Schmuck ist zu Hause auf jeden Fall besser aufbewahrt. Es kann sein, dass du im Falle eines Kaiserschnittes den Schmuck dann ohnehin abnehmen musst.

## **Soll ich Strampler, Feuchttücher, Wochenbettbinden, Stilleinlagen oder Netzhosen in die Klinik mitnehmen?**

Diese Artikel werden dir für die Zeit **während** deines Aufenthaltes fast immer vom Krankenhaus gestellt.